НИЦ МБП КНЦ РАН

ПАМЯТКА - РЕКОМЕНДАЦИИ

1. **После возвращения в Мурманскую область из Китая, Южной Кореи, Ирана, Италии, Франции, Германии, Испании, Финляндии, Норвегии и иных иностранных государств где зарегистрированы новые случаи коронавирусной инфекции необходимо:**

* Позвонить на телефон доверия «горячей линии», организованный Министерством здравоохранения Мурманской области **8(815)2399999** чтобы сообщить о прибытии и оставить свои контакты.
* Перейти в режим самоизоляции на 14 дней (не выходить из дома). Если требуется листок нетрудоспособности для предоставления по месту работы или учёбы, необходимо об этом также сообщить по номеру телефона **8(815)2399999** (для оформления листков нетрудоспособности без посещения медицинский организации).
* При появлении первых признаков респираторной инфекции оставаться дома (по месту пребывания) и незамедлительно обращаться за медицинской помощью в медицинскую организацию по месту прикрепления с представлением информации о своем пребывании на территории, где зарегистрированы новые случаи коронавирусной инфекции.
* Лица с острой респираторной вирусной инфекцией, прибывшие из стран с неблагополучной эпидситуацией, направляются в  инфекционное отделение ГОБУЗ «Апатитско-Кировская центральная городская больница».

1. Ограничить проведение культурно-массовых и спортивных мероприятий.
2. Совещания, заседания и конференции, необходимые для непрерывного научного и производственного процесса, проводить дистанционно в видеорежиме и посредством электронного документооборота.
3. Рекомендовать сотрудникам использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания (маски) с заменой через каждые 3 часа.
4. Соблюдать правила личной гигиены и безопасности (обработка рук, посуды, предметов личной гигиены), ограничить тактильные контакты между сотрудниками.
5. Проводить санитарную обработку производственных и служебных помещений (включая поверхности мебели, оборудования и т.п.) с применением дезинфицирующих средств с противовирусной активностью не менее 2-х раз в смену.
6. Обеспечить оптимальный температурный режим в производственных и служебных помещениях.
7. Организовать режим проветривания производственных и служебных помещений.
8. Провести информационно-разъяснительную работу среди сотрудников о необходимости и порядке проведения профилактических мероприятий.
9. Принимать меры по недопущению к работе сотрудников с признаками острой респираторной инфекцией.
10. Без необходимости не посещать общественные места и места массового скопления населения.
11. Рекомендуем отслеживать оперативную информацию на сайте Роспотребнадзора Мурманской области. <http://51.rospotrebnadzor.ru/>

На сайте ВОЗ в онлай режиме, письменно отвечает на ваши вопросы группа специалистов, на английском языке [feedback@sciencenews.org](mailto:feedback@sciencenews.org)

Материал компелирован для ФИЦ КНЦ РАН Клиническим отделом НИЦ МБП КНЦ РАН

Гл. врач Л.А. Стёпина.